



CJD Erfurt



Bildungs-Angebote der Erfurter Werkstätten 2023/ 2024

Das steht in diesem Heft

Ein paar Worte zum Bildungs-Katalog

Seite 4

Lehrgänge

1. Fachliche Weiterbildung

Seite 6

Umgang mit dem Hub-Wagen

Seite 7

Umgang mit Werkzeug

Seite 8

Erste Hilfe im Alltag

Seite 9

2. Allgemein-Bildung

Seite 10

Umgang mit Geld

Seite 11

Brot backen

Seite 12

kukuk

Seite 13

Arbeits-Begleitende Maßnahmen

1. Bildung

Seite 14

Lesen und Schreiben

Seite 15

Zählen und Rechnen

Seite 16

Computer-Kurs

Seite 17

Entspannung

Seite 18

Männer-Stamm-Tisch

Seite 19

Frauen-Gruppe

Seite 20

Kirchen-Kreis

Seite 21

Koch-Kurs

Seite 22

Back-Kurs

Seite 23

Das steht in diesem Heft

Arbeits-Begleitende Maßnahmen

2. Kreatives	Seite 24
Musik-Kreis	Seite 25
Kreativ Werkstatt	Seite 26
3. Sport	Seite 27
Bewegung an der Luft	Seite 28
Tischtennis	Seite 29
Ballspiel	Seite 30
Schwimmen	Seite 31
Nicht-Schwimmen	Seite 32
Gymnastik	Seite 33
Tanzen	Seite 34
Steh-Paddeln	Seite 35

Informationen über das Heft

Seite 36

Ein paar Worte zum Bildungs-Katalog

Liebe Leserinnen!

Liebe Leser!

Dieses Heft ist der neue Bildungs-Katalog.

Darin stehen alle begleitenden Maßnahmen für das nächste Jahr.

Die begleitenden Maßnahmen aus diesem Heft

finden in der Zeit von September 2023 bis Ende Juli 2024 statt.

Im August haben wir Sommer-Pause.

Sie können sich dieses Heft anschauen.

Und wenn Sie bei einer begleitenden

Maßnahme mitmachen möchten,

dann schreibt Ihr Arbeits-Gruppenleiter

Ihre Wünsche auf.



Bitte beachten Sie:

Manchmal wollen viele Personen auf einmal

bei einer begleitenden Maßnahme mitmachen.

Aber es gibt nicht so viele Plätze.

Und manchmal möchte eine Person

sehr viele Sachen auf einmal machen.

Deswegen kann es passieren,

dass Sie bei einer begleitenden Maßnahme

nicht mitmachen können.

Obwohl Sie sich angemeldet haben.

Der Begleitende Dienst sagt Ihnen,

bei welcher begleitenden Maßnahme Sie mitmachen können.



Ein paar Worte zum Bildungs-Katalog

Und noch ein Hinweis:

Leider kann es auch mal passieren,
dass wir eine begleitende Maßnahme
nicht durchführen können.

Obwohl sie in diesem Bildungs-Katalog steht.

Zum Beispiel wenn:

- Personen krank werden.
- nicht genügend Personen bei einer begleitenden Maßnahme mitmachen wollen.
- Termine nicht eingehalten werden können.

Wir geben uns aber immer große Mühe,
damit alle begleitenden Maßnahmen
stattfinden können.

**Jetzt wünschen wir Ihnen
viel Spaß beim Lesen!**



Lehrgänge:

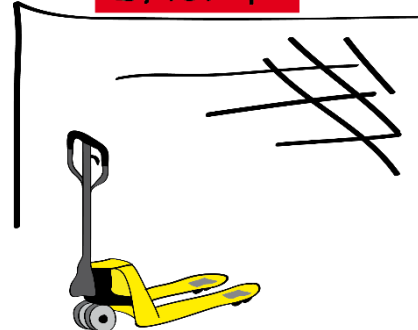
1. Fachliche Weiterbildung

Umgang mit dem Hub-Wagen

Was machen wir?

Wir lernen, wie eine Palette beladen wird.
Wir üben den sicheren Transport von Waren mit dem elektronischen Hub-Wagen, Hand-Hub-Wagen und Scheren-Hub-Wagen.

LAGER



An welchem Tag ist der Lehrgang?

Die genauen Termine werden noch bekannt gegeben.



Wann treffen wir uns?

Die genaue Uhr-Zeit wird noch bekannt gegeben.



Wo treffen wir uns?

Erfurter Werkstätten



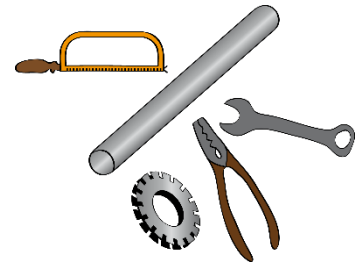
Wer leitet den Lehrgang?

Herr Lorenz

Umgang mit Werkzeug

Was machen wir?

Wir lernen verschiedene Werkzeuge kennen.
Wir lernen, mit dem Werkzeug umzugehen.



An welchem Tag ist der Lehrgang?

Der Lehrgang findet 8 Mal statt.
Über die genauen Termine werden Sie informiert.



Wann treffen wir uns?

Die genaue Uhr-Zeit
wird noch bekannt gegeben.



Wo treffen wir uns?

Erfurter Werkstätten



Wer leitet den Lehrgang?

Herr Kästner
Herr Schneiderei

Erste Hilfe im Alltag

Was machen wir?

Wir lernen, wie man sich im Not-Fall verhält.

Wir lernen, wie und wo man Hilfe holt.

Wir erfahren, wie man kleinere Wunden versorgt.



An welchem Tag ist der Lehrgang?

Donnerstag

1 Mal im Monat



Wann treffen wir uns?

Beginn: 9.30 Uhr

Ende: 10.30 Uhr



Wo treffen wir uns?

Raum für berufliche Bildung



Wer leitet den Lehrgang?

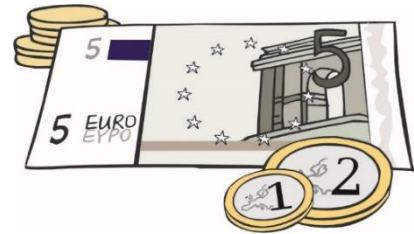
Frau Bodner

Lehrgänge:
2. Allgemein-Bildung

Umgang mit Geld

Was machen wir?

Wir lernen Geld-Münzen
und Geld-Scheine kennen.
Wir üben auch das Zählen.
Wir sprechen darüber
wie man Geld sparen kann.



An welchem Tag ist der Lehrgang?

Freitag. Der Lehrgang findet 8 Mal statt.
Über die Termine werden Sie informiert.



Wann treffen wir uns?

Beginn: 8.00 Uhr
Ende: 9.00 Uhr



Wo treffen wir uns?

Raum für berufliche Bildung



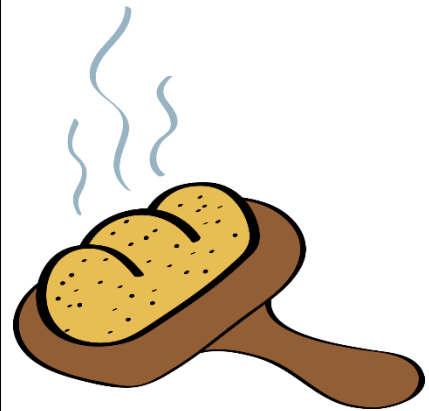
Wer leitet den Lehrgang?

Frau Handschack

Brot backen

Was machen wir?

Wir suchen zusammen
verschiedene Rezepte aus.
Wir kaufen ein.
Wir lernen, wie man Brot-Teig macht.
Wir backen gemeinsam Brote.
Und dann probieren wir die Brote.



An welchem Tag ist der Lehrgang?

Der genaue Termin wird noch bekannt
gegeben.



Wann treffen wir uns?

Der Lehrgang dauert den ganzen Tag.



Wo treffen wir uns?

Haus Lebensfarben
Amploniusweg 3



Wer leitet den Lehrgang?

Herr Krause
Herr Altenfelder

kukuk

Was machen wir?

Wir lernen, wie man mit Kollegen redet.

Wir lernen, wie man mit Kollegen zusammenarbeitet.

Wir lernen, wie man Konflikte erkennt und suchen gemeinsam nach Lösungen.



An welchem Tag ist der Lehrgang?

Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.



Wann treffen wir uns?

Der Lehrgang dauert den ganzen Tag.



Wo treffen wir uns?

Wir treffen uns am Eingang zur Werkstatt.



Wer leitet den Lehrgang?

Frau Krolkiewitz

Arbeits-Begleitende Maßnahmen:

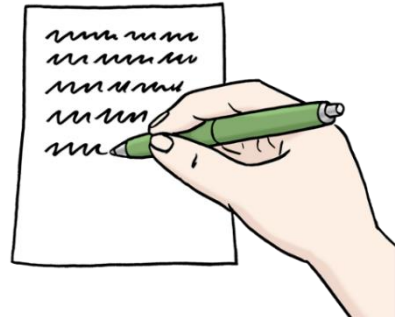
1. Bildung

Lesen und Schreiben

Was machen wir?

Wir üben das Lesen und Schreiben.

Wir machen viele Übungen.



An welchem Tag ist der Kurs?

Dienstag



Wann treffen wir uns?

Beginn: 11.00 Uhr

Ende: 12.00 Uhr



Wo treffen wir uns?

Raum für berufliche Bildung



Wer leitet den Kurs?

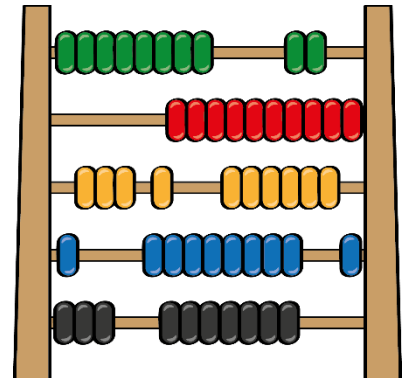
Frau Kielemann

Zählen und Rechnen

Was machen wir?

Wir üben das Zählen und Rechnen.

Wir machen viele Übungen.



An welchem Tag ist der Kurs?

Donnerstag



Wann treffen wir uns?

Beginn: 11.00 Uhr

Ende: 11.45 Uhr



Wo treffen wir uns?

Raum für berufliche Bildung



Wer leitet den Kurs?

Frau König

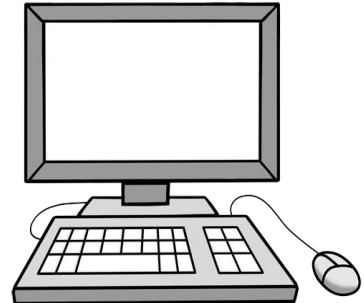
Herr Hartung

Computer-Kurs

Was machen wir?

Wir üben den sicheren Umgang mit dem Computer.

Wir lernen verschiedene Computer-Programme kennen.



An welchem Tag ist der Kurs?

Dienstag alle zwei Wochen



Wann treffen wir uns?

Beginn: 13.00 Uhr

Ende: 14:00 Uhr



Wo treffen wir uns?

Raum für berufliche Bildung



Wer leitet den Kurs?

Herr Hartung

Entspannung

Was machen wir?

Wir lernen, wie man mit Stress umgehen kann.

Und wie man Stress wieder vergessen kann.

Wir machen angenehme Entspannungs-Übungen.



An welchem Tag ist der Kurs?

Donnerstag



Wann treffen wir uns?

Kurs 1: 10.00 Uhr – 11.00 Uhr

Kurs 2: 11.00 Uhr – 12.00 Uhr

Kurs 1



Kurs 2



Wo treffen wir uns?

Förder-Zentrum



Wer leitet den Kurs?

Frau Schütz

Männer-Stamm-Tisch

Was machen wir?

Wir sprechen über viele verschiedene Dinge.
Zum Beispiel welche Probleme wir gerade haben.

Dann überlegen wir uns Lösungen.

Wir können auch über alles andere reden,
was uns gerade beschäftigt.



An welchem Tag ist der Kurs?

Immer der 1. Dienstag im Monat



Wann treffen wir uns?

Beginn: 14.00 Uhr

Ende: 15.00 Uhr



Wo treffen wir uns?

Raum für berufliche Bildung



Wer leitet den Kurs?

Herr Croll

Frauen-Gruppe

Was machen wir?

Wir lernen uns als Frauen besser kennen.

Wir sprechen in der Gruppe über unsere Stärken.

Wir lernen Probleme besser zu lösen.



An welchem Tag ist der Kurs?

Montag

1 Mal im Monat



Wann treffen wir uns?

Beginn: 9.00 Uhr

Ende: 11.00 Uhr



Wo treffen wir uns?

Raum für berufliche Bildung



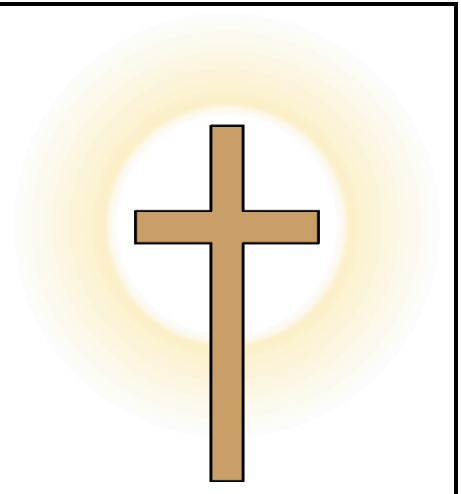
Wer leitet den Kurs?

Frau Schütz

Kirchen-Kreis

Was machen wir?

Wir singen gemeinsam Lieder von Gott.
Wir sprechen über Gott und die Bibel.
Wir hören spannende Geschichten aus der Bibel.



An welchem Tag ist der Kurs?

1. Freitag im Monat



Wann treffen wir uns?

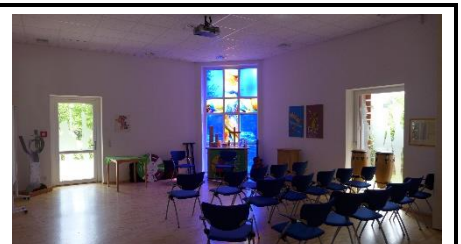
Beginn: 10.00 Uhr

Ende: 10.45 Uhr



Wo treffen wir uns?

Raum der Stille im Förder-Bereich



Wer leitet den Kurs?

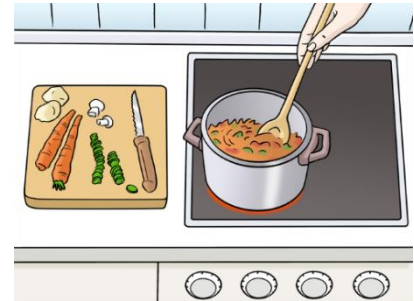
Herr Scheifling

Herr Krause

Koch-Kurs

Was machen wir?

Wir kochen gemeinsam verschiedene Gerichte. Wir essen miteinander. Wir pflanzen Gemüse und Kräuter selber an. Wir kümmern uns um die Pflanzen.



An welchem Tag ist der Kurs?

Dienstag

1 Mal im Monat



Wann treffen wir uns?

Beginn: 10.00 Uhr

Ende: 12.00 Uhr



Wo treffen wir uns?

Küche im Berufs-Bildungs-Bereich



Wer leitet den Kurs?

Herr Schermer

Back-Kurs

Was machen wir?

Wir backen Kuchen und anderes Gebäck.
Wir essen miteinander.



An welchem Tag ist der Kurs?

Dienstag
1 Mal im Monat



Wann treffen wir uns?

Beginn: 13.00 Uhr
Ende: 15.00 Uhr



Wo treffen wir uns?

Küche im Berufs-Bildungs-Bereich



Wer leitet den Kurs?

Frau Handschack

Arbeits-Begleitende Maßnahmen:

2. Kreatives

Musik-Kreis

Was machen wir?

Wir singen gemeinsam Lieder.
Wir bewegen uns zur Musik.
Und wir spielen Musik-Instrumente.



An welchem Tag ist der Kurs?

Donnerstag



Wann treffen wir uns?

Beginn: 13.30 Uhr
Ende: 14.30 Uhr



Wo treffen wir uns?

Raum der Stille im Förder-Bereich



Wer leitet den Kurs?

Herr Köhler
Herr Scholz

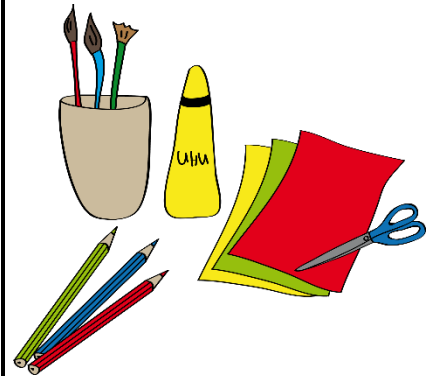
Kreativ Werkstatt

Was machen wir?

Wir gehen in die Natur und suchen Materialien zum Basteln.

Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien aus der Natur.

Wir basteln Geschenke.



An welchem Tag ist der Kurs?

Mittwoch alle zwei Wochen



Wann treffen wir uns?

Beginn: 13.00 Uhr

Ende: 15.00 Uhr



Wo treffen wir uns?

Raum für berufliche Bildung



Wer leitet den Kurs?

Frau Ranft

Frau Krolkiewitz

Arbeits-Begleitende Maßnahmen:

3. Sport

Bewegung an der Luft

Was machen wir?

Wir bewegen uns gemeinsam an der Luft.

Wir bewegen uns zur Musik.

Wir tun etwas Gutes für unseren Körper.



An welchem Tag ist der Kurs?

Montag, Mittwoch und Freitag



Wann treffen wir uns?

Beginn: 10.30 Uhr

Ende: 10.45 Uhr



Wo treffen wir uns?

Erfurter Werkstätten



Wer leitet den Kurs?

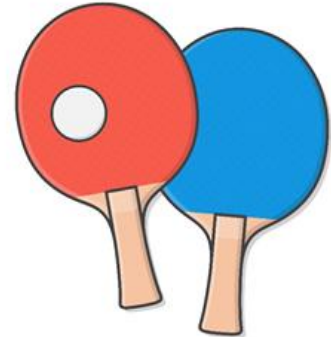
Frau Sander, Frau Apostel,

Frau Eisenhuth

Tischtennis

Was machen wir?

Wir üben den Umgang mit der Tischtennis-Kelle und dem Tischtennis-Ball.
Wir spielen gegeneinander.



An welchem Tag ist der Kurs?

Dienstag



Wann treffen wir uns?

Beginn: 13.30 Uhr

Ende: 14.15 Uhr



Wo treffen wir uns?

Speiseraum der Werkstatt



Wer leitet den Kurs?

Frau König

Herr Habenicht

Ballsport

Was machen wir?

Wir lernen verschiedene Ball-Sportarten kennen.
Wir bewegen uns mit dem Ball.
Wir spielen verschiedene Ball-Sportarten.



An welchem Tag ist der Kurs?

Die genauen Termine werden noch bekannt gegeben.



Wann treffen wir uns?

Die genaue Uhrzeit wird noch bekannt gegeben.



Wo treffen wir uns?

Wird noch bekannt gegeben

Wer leitet den Kurs?

Herr Schneiderei

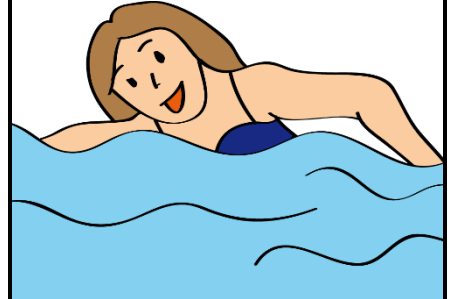
Schwimmen

Was machen wir?

Wir schwimmen.

Dabei schwimmen wir mehrere Bahnen.

Wir halten unseren Körper fit.



An welchem Tag ist der Kurs?

Mittwoch alle zwei Wochen



Wann treffen wir uns?

Beginn: 13.15 Uhr

Ende: 15.00 Uhr



Wo treffen wir uns?

Erfurter Werkstätten. Wir gehen gemeinsam zur Roland-Matthes-Schwimmhalle.



Wer leitet den Kurs?

Herr Kranz

Nicht-Schwimmen

Was machen wir?

Wir machen viele Übungen im Wasser.
Die Übungen sind gut für unseren Körper.
Wir spielen auch im Wasser.



An welchem Tag ist der Kurs?

Mittwoch alle zwei Wochen



Wann treffen wir uns?

Beginn: 13.15 Uhr

Ende: 15.00 Uhr



Wo treffen wir uns?

Erfurter Werkstätten. Wir gehen gemeinsam
zur Roland-Matthes-Schwimmhalle.



Wer leitet den Kurs?

Herr Rosenstengel

Gymnastik

Was machen wir?

Wir machen Entspannungs-Übungen.

Wir verbessern unsere Ausdauer.

Und wir kräftigen unsere Muskeln.



An welchem Tag ist der Kurs?

Mittwoch



Wann treffen wir uns?

Beginn: 11.00 Uhr

Ende: 11.45 Uhr



Wo treffen wir uns?

Erfurter Werkstätten



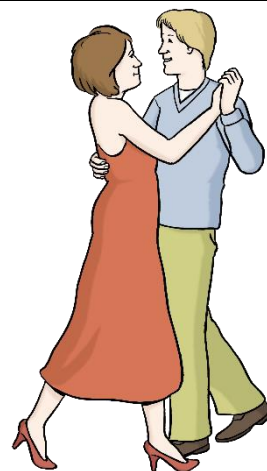
Wer leitet den Kurs?

Frau Zühlke

Tanz-Gruppe

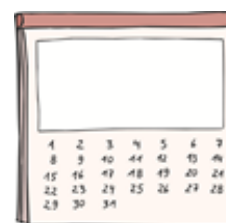
Was machen wir?

Wir bewegen uns gemeinsam zur Musik.
Wir üben verschiedene Tanz-Schritte.
Vielleicht führen wir einen Tanz bei einem
Werkstatt-Fest auf.



An welchem Tag ist der Kurs?

Dienstag alle zwei Wochen



Wann treffen wir uns?

Beginn: 10.00 Uhr

Ende: 10.45 Uhr



Wo treffen wir uns?

Erfurter Werkstätten



Wer leitet den Kurs?

Frau Sander

Frau Apostel

Steh-Paddeln

Was machen wir?

Wir stehen auf einem Board und paddeln.
Wir verbessern unser Gleichgewicht und die Körperhaltung.
Das Paddeln findet auf dem Wasser statt.
Sie müssen dafür schwimmen können!



An welchem Tag ist der Kurs?

In den Sommer Monaten.
Die Termine werden bekannt gegeben.



Wann treffen wir uns?

Die genaue Uhrzeit wird noch bekannt gegeben.



Wo treffen wir uns?

Erfurter Werkstätten



Wer leitet den Kurs?

Herr Kranz

Informationen über das Heft

Herausgeber und Idee:

Lisa Günther

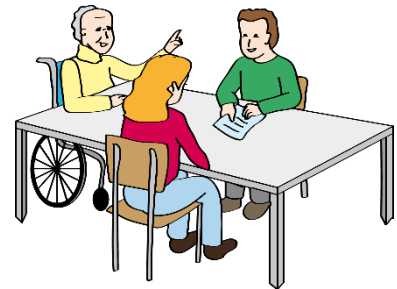
Das Büro für Leichte Sprache
im CJD Erfurt hat den Bildungs-Katalog
übersetzt und geprüft.

Diesen Bildungs-Katalog haben geprüft:

- Andreas Wagner
- Helmut Helmschrodt
- Sabine Juppe
- Ute Koch
- Ina Möller
- Gudrun Adolf

Die Bilder sind von:

- Büro für Leichte Sprache im CJD Erfurt
- Claudia Scholz
- Einige Bilder sind auch von
© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger
Behinderung Bremen e.V.
Illustrator Stefan Albers
Atelier Fleetinsel, 2013



Ansprech-Person

Lisa Günther

Telefon-Nummer: 03 61 - 7 83 44 15

Fax-Nummer: 03 61 - 7 83 44 46

E-Mail-Adresse: lisa.guenther@cj-d.de

